CONSexSO

sexo con senso-consenso

CONSENSO

Somos personas antiprohibicionistas y feministes que querrían intentar entender juntes cómo desenvolverse en el intrincado tema que abarca sustancias, acosos y consentimiento.

Para nosotres es importante partir del placer cuando se trata de sexualidad, buscando entender cómo hacer que los contextos de compartición de prácticas sexuales sean bellos y conscientes. Nadie, cuando tiene sexo, quiere sentir malestar; más bien quiere sentir placer. El placer es el resultado de muchos factores, ¡pero no olvidemos que el placer debe ser recíproco! :)

Escribimos este pequeño opúsculo para reflexionar sobre cómo la estructuralidad de la violencia patriarcal influye en nuestra manera de relacionarnos con las personas.

Focalizarnos en el consentimiento nos permite comprender mejor lo que deseamos nosotres y lo que desean las otras personas involucradas. Es útil preguntarse, incluso explicitándolo verbalmente, qué se quiere hacer, qué se desea y qué no nos apetece. Si no nos gusta lo que ocurre durante un encuentro, si percibimos malestar, paremos y hablemos de ello.

La molestia y la violencia aparecen en el momento en que una persona adquiere una posición de poder sobre otra, traspasando un límite —corporal o no— respecto a la otra persona. Esto puede suceder incluso de manera inconsciente, por lo que es importante ponerse siempre en una posición de escucha hacia lxs demás.

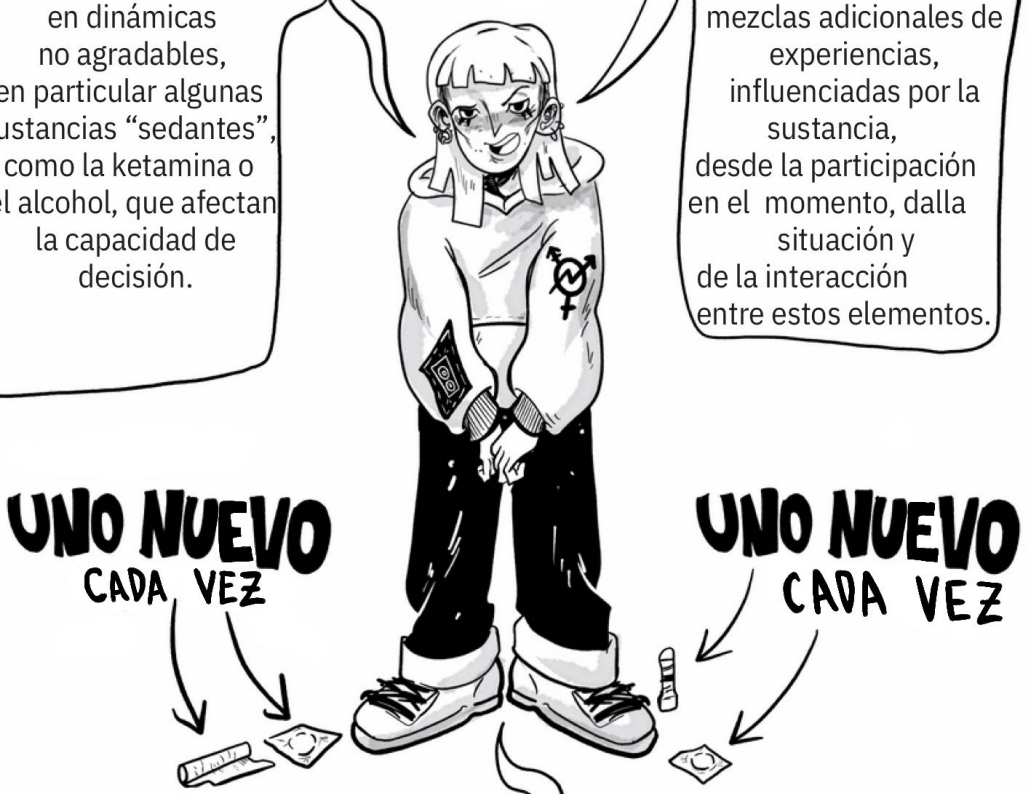
Lo que distingue un acto sexual consensuado de uno no consensuado es justamente la huella que nuestras emociones nos dejan: cómo nos hemos sentido. La percepción de una interacción sexual o afectiva es extremadamente subjetiva: incluso una **CARICIA**, un **ABRAZO** o un **BESO** pueden vivirse como una violación de los límites ajenos. ¡El punto no es la práctica, sino cómo nos sentimos respecto a ella! Por eso es importante asegurarse de que la otra persona se sienta a gusto. Siempre es mejor hacer más preguntas que no hacerlas o no plantearse el problema.

CONSENSO y SEXO

con sustancias

Si bajo el uso de sustancias sentimos ganas de tener sexo, está bien, ¡no tiene nada de extraño! Preguntémonos cuánto influyen la sustancia, su dosis y el contexto en esta percepción. Sobre todo con sustancias que tienen un efecto desinhibidor podemos encontrarnos en dinámicas no agradables, en particular algunas sustancias "sedantes", como la ketamina o el alcohol, que afectan la capacidad de decisión.

Si la persona no está acostumbrada a la sustancia o aumenta la dosis, podría no ser plenamente consciente de la decisión que toma. Durante el sexo bajo los efectos de sustancias nos encontramos ante mezclas adicionales de experiencias, influenciadas por la sustancia, desde la participación en el momento, dalla situación y de la interacción entre estos elementos.



LLEVA SIEMPRE condones, lubricantes y material estéril para la ingestión. Lea el opúsculo de PLUS sul Chem Sex: http://www.blqcheckpoint.it/wp-content/uploads/2021/07/Chemsex_Broschure_2021.pdf

Cuando se está bajo el uso de sustancias, siempre es mejor preguntarse si la persona que tenemos al lado puede dar su consentimiento. Si una persona está alterada por las sustancias, preocúpemonos más por estar con ella que por dedicarnos a prácticas sexuales, para entender juntes cómo se siente. A veces, alterades, terminamos haciendo cosas que realmente no nos van bien. Primero asegurémonos de que esté consciente, y luego charlemos un poco para que nos sintamos a gusto. Decidir juntes el lugar que haga sentir tranquiles...

No se puede pretender controlar los procesos químicos en nuestro cuerpo, pero sí se puede prestar atención a lo que el lenguaje verbal y no verbal de la persona frente a nosotres nos dice. El cuerpo da señales cuando se hacen cosas de las que no estamos seguries; tomarse pausas, preguntar "¿Estás segurx?" nunca está mal y nunca es exceso de precaución. Estas pequeñas atenciones hacia la otra persona o las otras pueden hacer que el momento íntimo sea agradable y seguro: preguntémonos qué ánimo tenemos, ya que influye mucho en el placer que sentimos y que provocamos.

¿Sabías que los estimulantes como la cocaína, las anfetaminas o el MD aumentan la libido gracias a la liberación de dopamina?

SABÍAS ESTO SOBRE LAS SUSTANCIAS?

¿Sabías que consumir sustancias durante el ciclo menstrual puede afectar su duración?

¿Sabías que con sedantes como la ketamina, una dosis extra puede afectar la capacidad de tomar decisiones?

¿Sabías que el consumo de sustancias puede afectar al efecto de los anticonceptivos?

¿Sabías que la sensación de ansiedad y cansancio del síndrome de Down puede alterar el recuerdo de algunas situaciones vividas?

¿Sabías que durante el ciclo menstrual el efecto del MD o de otras sustancias puede ser diferente?

¿Sabías que la necesidad de orinar bajo los efectos del MD se debe a que esta sustancia provoca deshidratación renal? ¡Bebe zumos y recuerda ir al baño!

EN LA FIESTA QUE ME GUSTARÍA... ¿QUÉ TE HACE DECIR QUE HA SIDO UNA BUENA FIESTA? ¿QUÉ CONTRIBUYE A QUE UNA RAVE PARTY SEA UN ÉXITO? ¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA EL BIENESTAR DE TODOS DURANTE UNA FIESTA?

“La música es realmente capaz de reanimar nuestras vidas de costumbres carentes de pasión, del letargo de los sentidos, del cansancio mental, de la resignación social, del peso de las obligaciones impuestas, del dominio del principio del control...

La música ayuda a traspasar fronteras.
Sin embargo, cada vez que deseamos que se convierta en un arma de liberación que no caiga en falsas ilusiones o compromisos inhibidores, no podemos descuidar transmitir, al mismo tiempo, expresiones y acciones prácticas de solidaridad.”

#SmAShRepReSsiON